

第94号

ピーチだより



豊かな明日へ
あなたとともに歩みます

社会福祉法人伊丹市社会福祉事業団
松風園・桃寿園
〒664-0015 伊丹市昆陽池1丁目105
電話 072-781-2900
発行責任者 池内 玲子

は～るがき～たは～るがき～た号～♪

新施設長挨拶

今年は寒い日が続いたこともあり、桜の開花を長く楽しむことができ穏やかな春の日を迎えることができました。このようなよい気候に恵まれ、4回目10年ぶりの異動により、桃寿園・松風園に戻ってまいりました施設長の池内玲子でございます。私は、桃寿園・松風園で介護職員として先輩介護職員はもとより、ご利用者様ご家族様そして地域の皆様にて育ていただきました。

伊丹市社会福祉事業団の介護職員の今年度の努力目標には「抱えない介護」によるご利用者様の生活の質の向上を掲げております。この「抱えない介護」の実践のために、ご利用者様はもちろん、ご家族様の深いご理解とご協力をお願いしなくてはなりません。本来抱える介護を中心として業務を行ってきた介護職員にとっても、馴染みのない介護を行うことは不安でもあります。しかし、職員の安全に対する気持ちの余裕ができることと、ご利用者様へ誰が行っても同じように移動できる、移乗できる介護を行うことは、長い目で見ると安心できる介護へとつながっていくことと信じております。

さて、桃寿園・松風園は地域の皆様に長年支えられ、応援していただきながら運営している施設です。今後とも地域の皆様のご厚情をいただきご利用者様の明るい声が響き楽しく集われる、ご家族様もお気軽にお立ち寄りいただける施設運営に努めてまいりますので、ご指導ご鞭撻いただきますようよろしくお願い申し上げます。



ありがとうボランティア特集

今回は、2カ月に一度デイサービスに行事ボランティアとしてお越しにいただいている抹茶の先生こと、D・T様にお話をうかがいました。

末満：この度は、取材にご協力いただきありがとうございます。さて、質問ですが、まずは桃寿園に来られることになった経緯をおしえていただけますか。

D様：はい、平成16年11月から来ています。もうすぐ10年になりますね。自分でもこんなに長く来ているとは、驚いています。娘の嫁ぎ先のお父さんの担当ケアマネジャーから「桃寿園で抹茶をしてみませんか？」と誘われたのがきっかけですね。

末満：そうなんですね。先生の資格についてお聞きしたいのですが？

D様：はい。平成4年12月に盆点前ぼんてまえの資格を取りました。平成7年4月に立礼点前りゅうれいてまえの資格をとりました。活動の場所としては、アイ愛センターだったり小学校にも指導に行ったりしています。

末満：幅広い活躍ですね。

D様：神戸にも行っているんですよ。

末満：すごいですね。長い間お抹茶を続けてこられたのは、なぜですか？

D様：好きだから……。もありますがやはり、五感に働きかけ自分自身にとっても良いんですよ。

末満：そうなんですね。今後の抱負をおしえてください。

D様：人の為になることをして役に立ちたいです。土からできた生きた抹茶をおいしく飲んでもらいたいと思います。（注：出口先生は有機栽培の抹茶を使っておられます）

末満：今日は、突然の取材にご協力頂きありがとうございました。まだまだお伺いしたいことはありますが、お時間になってしまいました。今後とも桃寿園デイサービスにご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

【敬称略】 聞き手 末満 彰



おいしいジャガイモ食べたいな

園芸ボランティアの下田さんご指導のもと今年も裏庭の畑にジャガイモを植えました。まだまだ寒さが残る中でしたがデイサービス、ショートステイ、桃寿園、松風園のご利用者6名様にご参加いただきました。美味しいジャガイモが育ちますように…今年は何んな料理で食べようかなあ…楽しみです。ちなみに去年は「いももち」になりました。下田さん、ご利用者の皆様、園芸部の北村キャプテン、収穫を宜しく申し上げます。



桃寿園デイサービスのクラブ活動紹介

月曜日	いきいき手芸	定員10名	材料費50円
火曜日	リラクゼーションクラブ	定員30名	入浴剤を入れたお風呂
水曜日	カルメン先生の英会話教室	定員10名	講師代100円
木曜日	書道クラブ	定員10名	月2回 隔週実施
木曜日	男クラブ	定員30名	麻雀・将棋・囲碁
金曜日	ヒーリングリズム	定員30名	講師代100円
月～土曜日	体操	定員30名	ビデオ体操
火・木曜日	カラオケくらぶ	定員30名	曲数30,000曲以上
火・木曜日	生花	定員10名	第2火曜日・第4木曜日

私たちと
いっしょに
楽しみを見
つけてみま
せんか？

ひな祭りのお食事で～す

節句とは、日本の暦の一つであり、伝統的な年中行事を行う季節の節目となる日。日本の文化・風習です。

節句には、^{じんじつ}人日の節句（一月七日）、^{じょうし}上巳の節句（三月三日）、^{たんご}端午の節句（五月五日）、^{たなばた}七夕の節句（七月七日）、^{ちようよう}重陽の節句（九月九日）の五節句あります。

三月三日の上巳の節句は、桃の節句・ひな祭りと呼ばれ、女の子の健やかな成長を祈り、ひな人形を飾り、白酒や寿司などでお祝いするお祭りです。

当園でも、ひな寿司、大根のうすくず煮、菜の花の和え物、いちごなど、春らしい食材を使ったお料理でお祝いしました。

今年は、お寿司をひし形にかたどり、鮭や錦糸卵、絹さやなどで色鮮やかに飾りました。普段お粥の方も、可能な方には、お寿司を召し上がっていただき、とても喜ばれました。少し早い春の気分を楽しんでいただけたようです。 栄養士：友金三千代



【編集後記】 とうとう消費税が5%から8%に上がってしまいました。買いだめもせず、駆け込み購入もしてないので日々の生活がなかなか楽になりません。しかし、増税で社会がよくなってくればそれはそれで良しとしよう。 編集委員：白山 隆史

桃寿園ショートステイ

昆陽池の「桃寿園」いつもの笑顔でお待ちしております。

TEL 072-781-2900 年中無休 お気軽にご連絡下さい。

桃寿園居宅介護支援事業所

TEL 072-780-1230

介護保険に関するご相談、ケアプランの作成などを承ります。気軽にご連絡下さい。

月～金 9:00～17:30(祝日休み)

桃寿園介護支援センター

TEL 072-780-1230

稲野小学校・鴻池小学校区の介護等のご相談を承ります。

月～金 9:00～17:30(祝日休み)

