

豊かな明日へ
あなたとともに歩みます

ピーチだより

社会福祉法人伊丹市社会福祉事業団
松風園・桃寿園
〒664-0015 伊丹市昆陽池1丁目105
電話 072-781-2900
発行責任者 木原 一雄

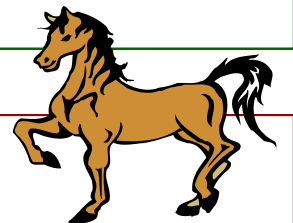
謹賀新年

第91号

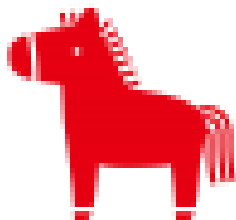
新年あけましておめでとうございます。今年も皆様に幸多かれとお祈り申し上げます。さて、去年の漢字は「輪」でしたね。日本中が2020年のオリンピック・パラリンピックの決定、富士山の世界遺産登録、サッカーワールドカップ2014への出場決定など、「輪」になって歓喜に沸いた年。台風竜巻、集中豪雨による洪水など自然災害で多くの支援の「輪」が広がり、人とのつながりの「輪」を感じた年。安倍内閣の経済政策を期待し、国民が「輪」となり景気回復を目指す、未来に向けた更なる「輪」を実感、注目した年。これらの理由で「輪」に決定したとのことです。しかしながら、「輪」が決定した後、猪瀬知事の事件、せっかくのオリンピック・パラリンピックの「輪」にひびが入ってしまったように思います。安倍内閣の経済政策もまだ、我々の業界には実感がなく、いびつな「輪」に感じてしまうのは私だけでしょうか。しかし、自然災害で多くの国民から被災地に対して多くの支援があったことは本当の「輪」を感じます。利害も思惑もなく、阪神大震災や東日本大震災で被災された方々が、支援に駆けつける。当事者だからこそ分かる大変さや心情を共有すること。これらが「輪」という漢字一文字に表現されたように感じます。人の心を知る。当事者として考える。察する。この気持ちが大切だと感じます。この一年、原点に振り返り、「福祉のこころ」とは、昔の福祉、今の福祉どのように変わったのか、また、自分自身がどのように変わったのかを考える年にしたいと思っています。老人福祉法が1963年に制定されました。去年で50年になりました。新たな51年目、老人福祉法と同じ年に生まれた何かの「縁」を感じながら新たなチャレンジに取り組む1年にしたいものです。

今年の年女・年男

今年は午年ですが、松風園・桃寿園の利用者様で7名の方が年女・年男を迎えましたのでご紹介します。



松風園 3名
T・T様 96歳
N・M様 84歳
U・A様 72歳



桃寿園 4名
O・H様 96歳
Y・A様 84歳
K・H様 84歳
M・H様 60歳



ありがとうボランティア特集

今回は、毎年もちつき大会でお世話になっている、還暦野球チーム・伊丹マズズの宮平治監督と土井昭二世話役兼マネージャーにお話を伺いました。

末満：本日はありがとうございます。今年の餅つきも大盛況でしたね。

宮平・土井：そうでしたね。今年でこの餅つきボランティア活動は15年目になります。これからも、死ぬまで来ますよ。（笑）

末満：（笑）ぜひ、今後もよろしくお願ひします。さて、桃寿園にボランティアに来ていただいて15年目になったとのお話ですが、桃寿園での活動のきっかけはなんですか？

土井：以前、民生委員をしまして、その経験や体験からボランティア活動するなら介護施設が良いと思ってたんです。そこで、この老人ホーム桃寿園に白羽の矢を・・・

末満：なるほど、民生委員をされていてそのご経験からうちの施設を選んでいただいたというわけですね。そしてマズズパワーで施設を盛り上げようと考えられたわけですね。

土井：まあ、そういうことかな。

末満：伊丹マズズの設立はいつですか

宮平：16年前です。

末満：設立のきっかけはなんですか

宮平・土井：年寄りの体を鍛えるために（笑）

末満：それで、その鍛えられた成果が、休まずに餅がつけるということにつながるわけですね（笑）

もう一つ質問ですが、伊丹マズズというチーム名はどこからですか。

宮平・土井：練習していたら体が筋肉痛になりその「痛み」と「伊丹」をひっかけたんですよ。

末満：なるほど（笑）筋肉のマズズと痛みの伊丹ですか、なるほど。

宮平・土井：現在、兵庫県還暦野球連盟に加盟しています。兵庫県には19チームあって、リーグ戦で年間26試合しています。設立当初は、半年間の練習を積み重ね、その後連盟に加盟しました。優勝もしているんですよ。

末満：優勝の実績も！すごいですね。年間で26試合ということは毎週練習や試合ですね。

宮平・土井：そういうことですね。

末満：最高齢の方は何歳ですか？

宮平・土井：昭和9年生まれの選手ですね。

末満：昭和9年ということは・・・すごいですね。（驚）

まだまだ聞きたいことがあります、お時間になってしまいました。これからのチームのご発展と皆様のご健康をお祈りいたします。ありがとうございました。（敬省略）

聞き手：末満 彰



もちつき大会開催

12月3日（火）還暦野球チームの伊丹マズズ様のご協力により快晴の中、もちつき大会を開催する事ができました。

当日はひまわり保育園の園児たちも見学に来て12月とは思えないポカポカ陽気の中で、利用者様も「よいしょ～よいしょ～」と声をかけていました。

つきあがったおもちも素早くボランティアの方が手で丸められ、利用者様もお腹いっぱい食べておられました。

今年も伊丹マズズ様のご活躍をお祈り申し上げます。



今年のクリスマスも桃寿園にサンタクロースがトナカイを連れてやってきました。プレゼントを受け取った利用者様は突然の訪問にビックリされていました。サンタさん、また来年もきてくださいね～。

デイサービスのクラブ活動紹介

月曜日	手芸クラブ	定員10名 (材料費50円)	木曜日	書道クラブ 男クラブ	定員10名 定員30名
火曜日	リラクゼーションクラブ (入浴剤を使用してお風呂)		金曜日	ヒーリングリズム	定員30名 (講師費100円)
火・木曜日	生花クラブ	定員10名	火曜～土曜	カラオケクラブ	定員30名
水曜日	英会話クラブ	定員10名 (講師費100円)	月曜～土曜	体操	定員30名
水・土曜日	卓球クラブ	定員5名			

私たちと一緒に楽しみを見つけてみませんか？

冬の体調管理のポイント!!



本格的な冬を迎え、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行します。そこで自分の身を守るためにも①うがい②手洗い③マスクの装着④予防接種が重要になります。また加湿器で湿度を50～60%にすることで、インフルエンザウィルスの生存率が下がることがわかっています。冬の乾燥は人間にとっても脱水をおこしたり、皮膚の乾燥（皮膚炎）、目の乾燥（結膜炎）などをおこすので、水分補給と加湿はとても大切です！

※最近のエコブームによりカイロや湯たんぽが人気となっていますが注意!!! 低温やけど・・・低い温度で長時間同じ部位に当てていると、皮膚の深部に達するほどのやけどになります。（高温やけどよりひどい皮膚損傷にもなります。）使用する時は、カイロは衣服の上に、湯たんぽは直接体に触れないように設置しましょう。またまだ寒い冬が続きそうです。ポイントを押さえて対策をとりましょう。



看護師長：新宅 穂津美

園長コラム 喜さんのひとこと

新年あけましておめでとうさんでございませう。「あけおめことよろ」てなメールがやってきます。新年ちゅうても、これだけ元旦からコンビニは開いとるし、近所の大型ショッピングセンターも開いとる昨今、あんまり正月ちゅう感じがせえへんのは、わたいだけだっしょるか。元旦、三が日が過ぎると、七草粥、10日恵比寿、とんど、節分、ひな祭り、その他行事がめじろ押しでんなあ。なんせ節気ごとに何らかの謂れと何らかの儀式的なものがあるちゅうのが日本ちゅう国ですからなあ。そんなんが残つとるのが宮中ちゅうことらしいでんなあ。

四季折々を大切にす。自然と生きるちゅうのが上手な生き方のように思いまんなあ。

それにしても、寒いでんなあ。皆さん風邪にはくれぐれもご用心を、万病の元ちいますさかい。

ちょっと風邪気味の喜公の独り言です。

【編集後記】 松風園・桃寿園のホームページが新しくなり、なんとブログも随時更新されています。興味のある方は、こちらのアドレス<http://jigyoudan-itami-hyogo.jp/03/>にぜひともアクセスしてください。とても面白いですよ。皆様からのたくさんのアクセスお待ちしております！

編集委員 白山 隆史