



社会福祉法人伊丹市社会福祉事業団  
松風園・桃寿園  
〒664-0015 伊丹市昆陽池1丁目105  
電話 072-781-2900  
発行責任者 木原 一雄

がんばれニッポン!!

第92号

早いものですね。もう2月です。2月7日から、冬季オリンピック（ソチオリンピック）が始まります。やはり注目はフィギュアスケート女子ですね。浅田真央選手が、金メダルを獲得できるのか？強敵の韓国キム・ヨナ選手なのか。スキージャンプ競技の高梨沙羅選手も注目ですね。

しかし、もっと注目してほしいのが、ソチオリンピックの後、3月7日から

16日まで開催されるソチパラリンピックです。競技は、アルペンスキー、バイアスロン、クロスカンリースキー、アイススレッジホッケー、車いすカーリングの5競技です。写真は、アルペンスキーです。すごい迫力ですよ。オリンピックスキー大回転競技も迫力がありますが、それ以上のスピードとテクニック、びっくりしますよ。ところが、ネットで調べてもオリンピックのようにすぐにテレビ放映時間がわからない。夏のオリンピックは、パラリンピックと合同競技の検討なんてニュースも聞いたことがありますが、冬季パラリンピックはまだまだメジャーじゃありません。みなさん、パラリンピックの応援もよろしくお願ひします。



（施設長 木原 一雄）

## ありがとうボランティア特集

今回は、2月25日（火）にデイサービスでご公演いただく「伊丹ふるさと泣き笑い劇場」のF様にお話をうかがいました。

末満：この度は、取材にご協力いただきありがとうございます。さて、早速質問ですが、設立の経緯や設立年月日などを教えていただけますか？

F様：はい、以前から仕事の休みを利用してボランティア活動をしていましたが、皆さんとは、定年退職をきっかけに本格的に集まり、芝居好きということもあり「伊丹ふるさと泣き笑い劇場」と銘打って活動を始めました。設立日は、平成26年1月7日です。世界に貢献したい、人々を喜ばせたいとの思いで設立しました（笑）

末満：世界貢献！（笑）いいですねえ。今回の公演内容はどのようなものですか？

F様：2部構成で第1部は時代劇「横綱一本刀の土俵入り」です。皆さんご存知のお芝居です。休憩をはさんで第2部は、ラテン歌謡ショーです。ラテン歌謡ショーは、私が、アコーディオンを演奏しているのでアコーディオンに合う音楽としてラテンにしたんですよ。ラテンミュージックは、ご高齢の方も聞いたことがあると思いますよ。

末満：そうなんですね。私は、ラテンミュージックをあまり聞いたことがないので……。時代劇にラテンミュージックとは、斬新ですね。開演当日が楽しみです♪

F様：初めての公演は、施設の職員さんもエキストラで出演してもらいました。とても盛り上がりましたよ！ 普段、車いすの方が、立ち上がって踊ったりと大盛況でした（笑）。桃寿園デイサービスでも職員さんのご協力お願いしますね。

末満：ぜひ参加したいと思います！ まだまだお伺いしたいことがあります。お時間になってしまいました。今回のご出演をきっかけに今後とも桃寿園にご協力いただきますとともに、劇場のご発展をお祈りいたします。ありがとうございました。

聞き手：末満 彰



## 2月といえば？ 鬼は～外・福は～内



2月といえば？そう節分です。「福は内、鬼は外」という掛け声とともに豆をまく、毎年恒例の行事ですね。さてこの節分ですが、いつから始まったのか皆様は御存じでしょうか？ さかのぼること平安時代、宮中行事として行われていた追儺式（ついな、俗に言う厄払い）、その行事の1つ豆打ちの名残が豆まきというわけです。元々節分は季節の替わり目である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」の事を指しますが、特に春を迎える事は新年を迎えるにも等しい大切な節目の為、節分と言えば立春の前日だけを指すようになり、この時期に行われるようになりました。また投げる豆は炒った大豆が使われますが、大豆は五穀の1つで穀霊が宿るとされ、米に次いで神事に用いられ、粒が大きく悪霊を払うのに最適なんだそうです。また魔の目（魔目＝まめ）に豆をぶつけて魔を滅する（魔滅＝まめ）にも通じているそうですが、なんだが強引な語呂合わせにも見えてしまいますね。

さて今年も元気に豆をまき、悪い鬼を退治して元気に過ごしましょう！ 編集委員 財間法生

## 桃寿園デイサービスのクラブ活動紹介

月曜日	手芸クラブ	定員10名 (材料費50円)	木曜日	書道クラブ 男クラブ	定員10名 定員30名
火曜日	リラクゼーションクラブ (入浴剤を使用してお風呂)		金曜日	ヒーリングリズム	(麻雀・将棋・囲碁・オセロ) 定員30名
火・木曜日	生花クラブ	定員10名	火曜～土曜	カラオケクラブ	定員30名
水曜日	英会話クラブ	定員10名	月曜～土曜	体操	定員30名
水・土曜日	卓球クラブ	定員5名			

私たちと一緒に楽しみを見つけてみませんか？

## 行事食特集

今回は、行事食についてご紹介します。

元日は、数の子、だて巻き、黒豆、雑煮などお正月料理を詰め込んだおせち料理を提供しました。御膳箱に入っており、見た目も内容もとても豪華で、利用者様は楽しく召し上がっておられました。

お名前が書かれた祝箸、ちょっぴりではありますがお酒もあり、食事からもお正月の雰囲気を感じていただきました。



嚥下状態の良くない方にも、お正月らしさを感じていただけるよう、常食と変わらない内容で、きれいに盛り付けたゼリー食のおせちをご用意しました。

これから節分や雛祭りなどもあります。外出ができない利用者様に少しでも喜んでいただけるように、季節感あふれる行事食を提供していきます。

栄養士 友金三千代  
栄養士：友金 三千代



## 園長コラム 喜さんのひとこと

毎度、喜さんです。NHKの大河ドラマ「軍師官兵衛」が始まりましたなあ。若干、伊丹市と関係があるそうだなあ。有岡城主の荒木村重はんが、信長はんに反旗を翻そうとしたとき、説得に行ったのが、官兵衛はん。ところが村重はんは幽閉されてしまうちゆうことであんなドラマでは、田中哲司ちゆう俳優さんが村重役、その妻、だしさん（名前です）があのかわいい女優さん、桐谷美玲ちゃんですがな。ちょっと日曜日が楽しみになったなあとにやついている今日この頃です。

桃寿園ショートステイ

昆陽池の「桃寿園」いつもの笑顔でお待ちしております。

TEL 072-781-2900 年中無休 お気軽にご連絡下さい。

### 【編集後記】

まだまだ寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ピーチだよりも今回で92号になりました。そろそろ100号が目の前に来ました♪ 毎月のピーチだより編集会議で発行100号記念をどうするか、企画や特集も今から考えている所です。ピーチだより10