

「サポートテラス昆陽東」

「居場所テラス」のご案内

～今の生活を少し変えてみませんか？～

「心の病氣」を抱えながら地域で生活している方々、作業所や仕事が休みの日をもっと充実させたい！と思っている方々に「サポートテラス昆陽東」のことをもっと知っていただき、もっと活用していただきたい！このような思いから「居場所テラス」を実施することとなりました。自分の事を分かってもらえる仲間とスタッフが待つ、そんなあなたの「行きつけの場所」にしませんか。

実施日 毎週土曜日

※平成27年2月7日（土）から3月28日（土）まで

場 所 サポートテラス昆陽東 伊丹市昆陽東5丁目2-60 グランドメゾン昆陽II 1階

☆ 自転車でお越しの方は、必ず当施設専用駐輪場に駐輪してください。

対象者 ① 精神保健福祉手帳をお持ちの方、または、自立支援医療の受給者

② 自力で通うことができる方

③ 「居場所テラス」のルールを守ることができる方

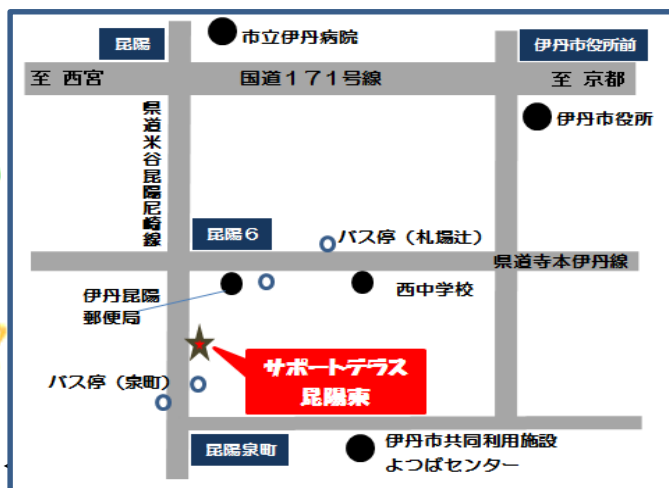
☆ 以上の全ての条件を満たす方を対象者とします。

内 容 食事会やレクリエーションなど、日替わりメニューのプログラムを参加者とスタッフで楽しみます。見学やゆっくりするだけの参加でもOKです。（要相談）

参加費 無料 ※但し、食事会やレクリエーション等に参加される場合は実費徴収します。
（食事会200円程度、その他100円程度）

申 込 参加を希望される方は、事前にサポートテラス昆陽東にお申込ください。

お問い合わせ サポートテラス昆陽東（TEL 072-773-4115）



【交通機関】

- 伊丹市営バス 札場辻バス停より徒歩3分
・JR伊丹発（札場辻経由）
武庫川センター前 行
・JR伊丹発（小井内・池尻・西野経由）
鴻池東 行
- 伊丹市営バス 泉町バス停より徒歩1分
・阪急塚口発（堀池口・市役所経由）
三師団・交通局 行

<予定表>



日	時間帯	内容
2/7 (土)	13:00~16:00	「無〇良〇的茶話会。」 (実費 100 円)
2/14 (土)	13:00~16:00	「チョコレートファウンテンぱーてい♪」 (実費 100 円)
2/21 (土)	13:00~16:00	「あるだけフリードリンク茶話会」 (実費 100 円)
2/28 (土)	12:00~15:00	「〇〇スーパー素材定食！」(うどん定食) (実費 200 円)
3/7 (土)	13:00~16:00	「アロマな茶話会◇」 (実費 100 円)
3/14 (土)	13:00~16:00	「パンケーキな一日」 (実費 100 円)
3/21 (土・祝)	13:00~16:00	「流行のスムージーに挑戦！」 (実費 100 円)
3/28 (土)	12:00~15:00	「一工夫インスタントラーメン↑」 (実費 200 円)