



# 東有岡ワークハウス【小グループ活動】 5月の予定表



## ☆昼食の日

【自己負担：200円/1食】

13日（水）昼食の日

＜切り干し大根のケチャップ煮＞

## ☆小グループレクリエーション

（ミニレク）

1日（金）おやつ作り

＜もちりチーズボール＞

8日（金）DVD鑑賞

＜エイトレンジャー＞

15日（金）茶話会「談」

＜ワークでやりたいことなど、  
みんなで語ろう！＞

## ☆全体行事（レクリエーション）

22日（金）園外研修（全体行事）

＜姫路セントラルパークなど＞

（集合時間） 8：50

（出発時間） 9：00

（集合場所） アイフォニックホール前



月	火	水	木	金	土	日
				1 13：00～14：30 おやつ作り	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 お休み	6 お休み	7	8 13：00～15：00 DVD鑑賞	9 お休み	10 お休み
11	12	13 10：45～12：00 昼食の日	14	15 13：00～15：00 茶話会「談」	16 お休み	17 お休み
18	19	20	21	22 9：00～16：30 園外研修 （姫路方面）	23 お休み	24 お休み
25	26	27	28	29	30 お休み	31 お休み

