



東有岡ワークハウス【グループ活動】

11月の予定表



昼食MENU
【自己負担:200円/1食】

11日(水) シチュー

月	火	水	木	金	土	日
2	3 お休み	4	5	6 13:00~14:30 話し合い【合同】	7 お休み	8 お休み
9	10	11 10:45~12:00 昼食の日	12 	13 13:00~14:30 DVD鑑賞	14 お休み	15 お休み
16	17	18	19	20	21 お休み	22 お休み
23 お休み	24	25	26	27 13:00~14:30 おやつ作り 	28 お休み	29 お休み



おやつ作り
【自己負担:なし】

チーズたこ焼き



持ち物

①昼食の日
...エプロン

②おやつ作の日
...エプロン



DVD鑑賞



☆サポータテラス昆陽東のオープン行事

11/14(土) 13:00~15:30
居場所テラス(アロマでリラックス)
参加費 100円

11/20(金) 13:30~16:00
学びテラス(消費者トラブル防止講座)
参加費 無料