

「サポートテラス昆陽東」
平成27年度公開ミニ講座
学びテラス
のご案内

日頃の生活に、学びを加えてみませんか？サポートテラス昆陽東が障がいをお持ちの方々の役立つ情報・お得な情報等を気軽に学ぶ場になります。講座終了後は会場を開放しますので、出会った仲間と語り合い、みんなで楽しく学びましょう！

- 実施日 第1回 平成27年11月20日（金）
消費者トラブル防止講座「賢く使おうネットとスマホ」
講師：伊丹市立消費生活センター ・ NPO法人 C・キッズ・ネットワーク
- 第2回 平成28年 1月29日（金）
「時短で貯筋！今すぐできる肥満予防」
講師：伊丹保健センター 岩戸 由紀乃氏
- 第3回 平成28年 3月頃開催予定

開場 13時 開始13時30分から16時00分 ※講座は1時間半程度
場所 サポートテラス昆陽東 作業室

☆自転車でお越しの方は、必ず当施設専用駐輪場に駐輪してください。

- 対象者 ①サポートテラス昆陽東及び東有岡ワークハウスの利用者
（上記事業所以外をご利用の方でもご利用いただけます。）
②作業所を利用したいと考えている在宅の精神保健福祉手帳をお持ちの方、または、自立支援医療の受給者
③自力で通うことができる方
④その他地域住民や関係者

参加費 無料

申込 参加を希望される方は、事前にサポートテラス昆陽東にお申込ください。

☆施設には駐車場がありませんので、公共交通機関または自転車・徒歩でお越しください。



【交通機関】

- 伊丹市営バス 札場辻バス停より徒歩3分
・ JR伊丹発（札場辻経由）
武庫川センター前 行
・ JR伊丹発（小井内・池尻・西野経由）
鴻池東 行
- 伊丹市営バス 泉町バス停より徒歩1分
・ 阪急塚口発（堀池口・市役所経由）
三師団・交通局 行

お問合せ サポートテラス昆陽東(TEL 072-773-4115)