

東有岡ワークハウス(ミニレク)

1月の予定表



昼食MENU
【自己負担:200円/1食】

13日(水) 酸辣湯麺 (サンラータンメン)
インスタントラーメンをアレンジしてつくります。

おやつ作り

22日(金)
そうめんでお焼きをつくります。

持ち物



- ①調理の日 ... エプロン
- ②おやつ作り ... エプロン

サポートテラスの行事予定

1月9日(土)13:00～ 居場所テラス
カテキンで風邪予防 (茶話会 実費100円)

1月29日(金)学びテラス



月	火	水	木	金	土	日
				1 ← 年始の休業日(～1月3日まで) →	2 お休み	3 お休み
4 9:15～12:00 初詣【合同】	5	6	7	8 13:00～15:00 カラオケ	9 お休み	10 お休み
11 お休み	12	13 10:45～12:00 昼食の日	14	15 13:00～15:00 DVD鑑賞	16 お休み	17 お休み
18	19	20	21	22 13:00～15:00 おやつ作り	23 お休み	24 お休み
25	26	27	28	29	30	31