



東有岡ワークハウス 7月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				13:00~14:30 話し合い【合同】	お休み	お休み
4	5	6	7	8	9	10
				10:45~12:00 昼食作り	お休み	お休み
11	12	13	14	15	16	17
				13:00~15:00 DVD鑑賞	お休み	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み				13:00~14:30 おやつ作り	お休み	お休み
25	26	27	28	29	30	31
					お休み	お休み

昼食MENU

【自己負担：200円/1食】

8日(金)焼肉のたれでつくる
キーマカレー



おやつ作り

【自己負担：なし】

22日(金)
マシュマロで杏仁豆腐



持ち物

①調理の日
...エプロン

②おやつ作の日
...エプロン



DVD鑑賞



お知らせ

7/9(土)の「居場所テラス」は スイカで夏の水分補給！ を実施します。参加ご希望の方はスタッフまでお申し出下さい。

