



東有岡ワークハウス 10月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
					1 お休み	2 お休み
3	4	5	6	7 13:00~14:30 茶話会【合同】	8 お休み	9 お休み
10 お休み	11	12	13	14 13:00~15:00 DVD鑑賞	15 お休み	16 お休み
17	18	19	20 	21 10:45~12:00 昼食の日	22 お休み	23 お休み
24	25	26	27	28 13:00~14:30 おやつ作り	29 お休み	30 お休み



昼食MENU
【自己負担:200円/1食】

21(金) なめたけバターうどん



おやつ作り
【自己負担:なし】

28(金) 炊飯器でつくるりんごケーキ



持ち物

①調理の日
...エプロン

②おやつ作りの日
...エプロン





