



東有岡ワークハウス(グループ活動) 11月の予定表



昼食MENU
【自己負担:200円/1食】

11日(金) クリームシチュー



おやつ作り
【自己負担:なし】

25日(金) ちょぼ焼き

冷凍タコ焼きにひと工夫したおやつをつくります

持ち物

①昼食の日
...エプロン

②おやつ作の日
...エプロン

DVD鑑賞

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 お休み	4 13:00~14:30 話し合い【合同】	5 お休み	6 お休み
7	8	9	10 お休み	11 10:45~12:00 昼食の日	12 お休み	13 お休み
14	15	16	17	18 13:00~15:00 DVD鑑賞	19 お休み	20 お休み
21	22	23 お休み	24	25 13:00~15:00 おやつ作り	26 お休み	27 お休み
28	29	30				





