

# 東有岡ワークハウス【グループ活動】

## 3月の予定表

| 月         | 火  | 水  | 木  | 金                          | 土         | 日         |
|-----------|----|----|----|----------------------------|-----------|-----------|
|           |    | 1  | 2  | 3                          | 4<br>お休み  | 5<br>お休み  |
| 6         | 7  | 8  | 9  | 10<br>10:45~12:00<br>昼食の日  | 11<br>お休み | 12<br>お休み |
| 13        | 14 | 15 | 16 | 17<br>13:00~14:30<br>おやつ作り | 18<br>お休み | 19<br>お休み |
| 20<br>お休み | 21 | 22 | 23 | 24<br>13:00~15:00<br>DVD鑑賞 | 25<br>お休み | 26<br>お休み |
| 27        | 28 | 29 | 30 | 31                         |           |           |

昼食MENU  
【自己負担：200円/1食】  
豆腐ハンバーグ

### 持ち物

昼食の日 ...エプロン  
おやつ作りの日 ...エプロン



### おやつ作り

カスタードクリームパイ

冷凍のパイを焼いて  
カスタードクリームを添えていただきます。



### DVD鑑賞

