

「サポートテラス昆陽東」

# 「居場所テラス」のご案内

～今の生活を少し変えてみませんか？～

「心の病気」を抱えながら地域で生活している方々、作業所や仕事が休みの日をもっと充実させたい！と思っている方々に「サポートテラス昆陽東」のことをもっと知っていただき、もっと活用していただきたい！このような思いから「居場所テラス」を実施することとなりました。自分の事を分かってもらえる仲間とスタッフが待つ、そんな居場所をあなたの「行きつけの場所」にしませんか。

- 実施日 毎月第2土曜日 ※平成28年4月から平成29年3月まで
- 場所 サポートテラス昆陽東  
伊丹市昆陽東5丁目2-60 グランドメゾン昆陽Ⅱ 1階  
☆ 自転車でお越しの方は、必ず当施設専用駐輪場に駐輪してください。
- 対象者 ① 精神保健福祉手帳をお持ちの方、または、自立支援医療の受給者  
② 自力で通うことができる方  
③ 「居場所テラス」のルールを守ることができる方  
☆ 以上の全ての条件を満たす方を対象者とします。
- 内容 茶話会などのレクリエーションを参加者とスタッフで楽しみます。  
見学やゆっくりするだけの参加でもOKです。(要相談)
- 参加費 無料 ※但し、茶話会や食事会等に参加される場合は実費をいただきます。  
(食事会200円程度、その他100円程度)
- 申込 参加を希望される方は、事前にサポートテラス昆陽東にお申し込ください。

お問い合わせ **サポートテラステラス昆陽東**  
(TEL 072-773-4115)



## 【交通機関】

- 伊丹市営バス 札場辻バス停より徒歩3分  
・JR伊丹発（札場辻経由）  
武庫川センター前 行  
・JR伊丹発（小井内・池尻・西野経由）  
鴻池東 行
- 伊丹市営バス 泉町バス停より徒歩1分  
・阪急塚口発（堀池口・市役所経由）  
三師団・交通局 行

## <予定表>

平成28年4月から平成29年3月

日	時間帯	内容
4 / 9(土)	13:00~16:00	茶話会 (実費100円) 春のドリンクバー
5 / 14(土)	13:00~16:00	茶話会 (実費100円) ゆったり茶話会~好きな本を持寄ろう~
6 / 11(土)	13:00~16:00	茶話会(実費100円) Wiiスポーツを楽しもう!
7 / 9(土)	13:00~16:00	茶話会(実費100円) 「すいか」で夏の水分補給!
8 / 6(土) 13日お盆のため変更	13:00~16:00	茶話会(実費100円) ジブリ(DVD)茶話会!
9 / 10(土)	12:00~15:00	<u>食事会(実費200円)</u> 粉もんパーティ!
10 / 8(土)	13:00~16:00	茶話会(実費100円) ハロウィンパーティ
11 / 12(土)	13:00~16:00	茶話会(実費100円) 秋のドリンクバー
12 / 10(土)	13:00~16:00	茶話会(実費100円) クリスマスを楽しもう!
1 / 14(土)	13:00~16:00	茶話会(実費100円) カテキンで風邪予防!
2 / 4(土) 11日祝日のため変更	13:00~16:00	茶話会(実費100円) チョコレートファウンテンパーティ
3 / 11(土)	12:00~15:00	<u>食事会(実費200円)</u> 業務スーパー定食

※上記予定表については、変更する場合がありますので、参加を希望される方は事前に内容等をお問い合わせください。また、荒天による警報が発令されているなどの理由で中止する場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

お問い合わせ **サポートテラステラス昆陽東**  
(TEL 072-773-4115)