

# 東有岡ワークハウス【グループ活動】

## 3月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
				1 13:00~ 話し合い	2 お休み	3 お休み
4	5	6	7	8 10:45~ 昼食の日	9 お休み	10 お休み
11	12	13	14	15 13:00~ カラオケ	16 お休み	17 お休み
18	19	20	21 お休み	22 13:00~ おやつ作り	23 お休み	24 お休み
25	26	27	28	29 レクなし	30 お休み	31 お休み

昼食MENU  
【自己負担:200円/1食】

ちらし寿司



おやつ作り  
べっこう飴づくり



持ち物

- ①昼食の日 ...エプロン、三角巾
- ②お菓子作り...エプロン、三角巾

お知らせ

☆3/1(金)は全体レクになりますので、午後からの作業はありません。

☆サポートテラス昆陽東にて3/9(土)は「居場所テラス」、3/15(金)は「学びテラス」を実施します。参加ご希望の方はスタッフまでお申し込み下さい。

