

～おうちにいながら仲間とできる百歳体操～

# 伊丹いきいき百歳体操 Zoom部参加者募集!



毎週**木曜** 14:00～14:45  
開催中!

参加費無料!  
(通信にかかる費用は自己負担になります)

## ★対象

- ・伊丹市内在住の65歳以上の高齢者とそのご家族
- ・ご自分で（もしくはご家族のお手伝いで）メールのやりとりができる方。
- ・Wi-Fi環境等にあるパソコン、タブレット（スマホ）をお持ちの方。

## ★募集定員

- ・50名（先着順）

## ★事業実施期間

- ・令和3年4月～令和6年3月

ご好評につき  
期間延長!

## ★お申し込み方法

●伊丹市社会福祉事業団ホームページから  
お申し込み

●お電話でお申し込み

担当者よりミーティングID、  
パスワード、URL 通知メールを  
送付

体操参加

参加に同意

個別に ZOOM の接続テスト



## ★お問い合わせ先

社会福祉法人伊丹市社会福祉事業団 高齢者在宅支援事業  
いきいき百歳体操継続支援事業担当

ホームページ : <http://jigyoudan-itami-hyogo.jp>

メール : jig112@jigyoudan-itami-hyogo.jp

電話 072-775-3721 (月～金 9:00～17:30)

※本事業は、伊丹市介護保険課委託事業「いきいき百歳体操継続支援事業」の一環です。