

ほっと情報① 荒牧デイサービスセンターのHPをリニューアルしました

荒牧デイサービスセンターでは、より簡単に欲しい情報にたどり着けるわかりやすいページを目指して、施設ページをリニューアルいたしました！ 荒牧デイサービスセンターの特徴や施設の雰囲気が伝わるように写真をたくさん使用しています。

ぜひ、新しくなった施設ページをご覧ください。



こちらのQRコードから  
ご覧いただけます

【事業団HP】→【事業所一覧】→通所介護（デイサービス）事業所・療養通所介護事業所【伊丹荒牧デイサービスセンター】

ほっと情報② 笹原・鈴原包括支援センター・南野居宅介護支援事業所の営業日が変わっています

令和5年4月より、法人内や他事業所・関係団体との連携がとりやすい体制とし、迅速できめ細かな対応を行うため、笹原・鈴原地域包括支援センターと南野居宅介護支援事業所の営業時間を右のとおり変更いたしました。



事業所名	営業日
笹原・鈴原地域包括支援センター	月～金
南野居宅介護支援事業所	月～金

ほっと情報③ 私たちと一緒に働きますか

地域の皆様とともに歩む社会福祉法人です。地域の豊かな未来のために、ともに働く仲間を募集しています。

入浴専従介護員募集 ヘルパー募集

■契約職員（パートタイム）を募集しています



介護員（入浴専従）

【仕事内容】入浴準備・入浴介助（特殊浴槽を使用し介護員2名で介助します）・入浴後片付け等 ⇒毎日10名程度の入所者の利用があります。【勤務地】ケアハイツなかの（伊丹市中野北4丁目2番11号）【資格】65歳未満、介護職員初任者（ヘルパー2級）以上【勤務日】シフトによる週2～3日勤務【時間】9：00～14：30（休憩30分含）※土・祝日勤務可能な方、歓迎【給与】時給1,064円※別途、通勤手当（上限800円/日）、年末年始手当【その他】年次有給休暇・その他特別休暇等、定期健康診断、インフルエンザ予防接種費用助成制度、資格取得助成制度、制服貸与

ケアハイツなかのでは、入浴介助の負担軽減を図るため、ウルトラファインバブル発生装置【ピュアット】を導入しています。泡で汚れを浮かせ、お湯の対流により身体を洗浄するため、洗剤によるこすり洗いの必要がなく、肌に優しくゆったりとお湯につかっていただいています。



ヘルパー（訪問介護員）

【仕事内容】利用者宅での介護業務（身体介護、家事援助等）をお任せします。直行直帰（自宅⇄利用者宅）OKの為、自宅近くや希望する地域内でのヘルパー業務が可能になっています。【資格】65歳未満、介護職員初任者（ヘルパー2級）以上【勤務日】日～月のうちで応相談【時間】6：00～22：00のうちで応相談 ※週当たり20時間未満の雇用で、社会保険加入不可【給与】時給1,064円～、年末年始手当【その他】年次有給休暇・その他特別休暇等、定期健康診断、インフルエンザ予防接種費用助成制度、資格取得助成制度

※まずはお気軽にお電話ください。面接日をお知らせします。電話072-784-9987 受付：月～金曜日の9：00～17：30（祝日を除く） 社会福祉法人伊丹市社会福祉事業団 総務課

法人HPもぜひご覧ください。求人情報等最新情報を掲載しています。



～事業団だより～

ほっとメール

第131号

社会福祉法人伊丹市社会福祉事業団  
〒664-0014 伊丹市広畑3-1  
いたみいききプラザ3階  
電話 072-784-9987  
ホームページアドレス  
http://jigyoudan-itami-hyogo.jp/

ほっとレシピ



疲れがたまる季節の変わり目に、手軽でおいしい「ひとやすみ」のレシピはいかがですか？

じめじめした梅雨は気力も低下し、食欲も減退がち。こんな季節にぴったりの、おすすめ食材を取り入れたレシピを事業団の栄養士がご紹介します。

Vol.1.梅おろし豚丼

作り方（1人分）

- ①豚バラは3cm幅、白ネギは小口切りにカットする
- ②大根はおろして軽く水気を切っておく
- ③梅干しは種を取り刻み、シソは食べやすい長さで千切りにする
- ④中火で熱しゴマ油を敷いたフライパンで白ネギ・豚バラ肉を炒める
- ⑤火が通った④にめんつゆを入れてからめ火を止める
- ⑥ご飯に⑤を盛り、梅と和えたおろし・しそを天盛りする
- ⑦お好みですりごまを散らす

材料（1人分）

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| 豚バラ肉        | 70g（ももやロースの細切れでも可）  |
| 白ネギ（または玉ねぎ） | 20g（約1/3本）          |
| ゴマ油         | 小さじ1/2              |
| めんつゆ（2倍濃縮）  | 小さじ1                |
| 大根          | 60g                 |
| 梅干          | 小～中1/2個（チューブの梅肉でも可） |
| しそ          | 1/2枚                |
| ごはん         | お好み量                |

味付けは、みりん・砂糖・酢・ニンニクを加えるなどお好みでカスタマイズを。  
梅干しやしそには殺菌・防腐効果も有るので、食中毒に注意が必要な夏のお食事作りにも！

栄養士より一押しポイント

熱中症予防には適度な塩分や水分摂取の他、日々の疲れにくい体作りが重要です。

今回は、糖質をエネルギーに変える働きがあるビタミンB1が豊富な豚肉、免疫力を高める効果があるビタミンCが豊富な大根、疲れの原因となる乳酸の発生を抑える効果が有るクエン酸を含む梅干し等を使った、夏にもさっぱりといただけるどんぶりを紹介いたします。



## 就任のごあいさつ

理事長 増田 平



この度前任者の退任に伴い、令和5年4月1日に社会福祉法人伊丹市社会福祉事業団理事長に就任いたしました「増田 平（ますだ たいら）」と申します。

伊丹市社会福祉事業団は、伊丹市の外郭団体として設立され35年になります。この間、介護保険サービスを中心に障害福祉サービスを提供し、「豊かな明日へ あなたとともに歩みます」を経営理念に掲げ、市内の社会福祉法人のなかにおいて公的責任を担ってまいりました。

人口減少・少子高齢社会が進むなか、3年余りにわたって社会経済活動に大きな影響を及ぼした新型コロナウイルス感染症も感染症法上の位置づけが2類から5類に変更されました。

こうした動きのなかで世間では感染前の状況を取り戻そうとしておりますが、私たち福祉現場では今しばらくは慎重にならざるを得ません。一方で、事業のDX化にも取り組み、中長期的視点に立って誰一人取り残さない地域共生社会の実現に向け、地域の皆様に必要とされる社会福祉法人を目指してまいります。

もとより微力ではございますが、職員と一丸となって伊丹市の福祉の向上に努めてまいりますので、前任者同様に格別のご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

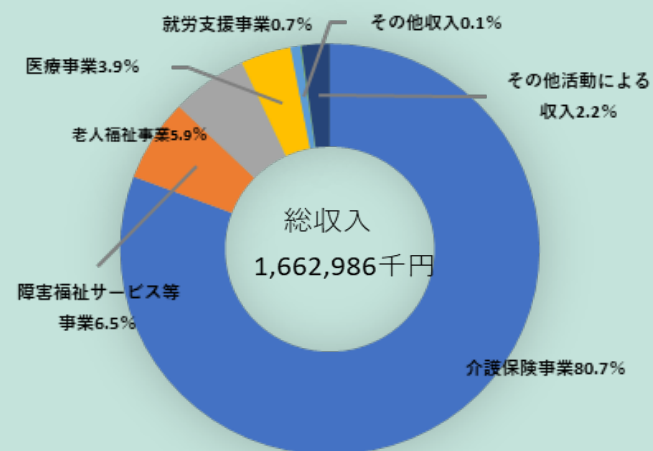
## 令和5年度 社会福祉法人伊丹市社会福祉事業団 予算概要

～持続可能な経営基盤の経営基盤の確立に向けた飛躍への挑戦～

令和5年度は法人設立から35周年にあたる節目の年度であり、令和4年7月に中野北に「中野ぬくもりの郷」を開設し、当法人が大きな飛躍を遂げるための新たな一歩を踏み出す年となります。

「地域共生社会の実現」「自己実現型介護の実践」「人材の開発」をテーマとして掲げ、多様化する市民ニーズに対応するとともに、地域における公益的な取り組みを進めていきます。

### 収入



### 令和5年度 4つの取り組み

#### 1. 「在宅支援・障害福祉サービスの充実」

利用ニーズの高い訪問介護・訪問看護等のサービスを充実

障害福祉サービス  
平均工費 東有岡ワークハウス 17,000円/月  
400円/時  
サポートテラス昆陽東 10,000円/月  
333円/時



サポートテラス昆陽東

#### 2. 「介護ロボットの導入・ICT化の促進」

事業所間のデータ連携を推進し、ケアハイツいたみにも入浴支援機器を導入予定



ケアプランデータ連携システム等の導入を検討し、居宅介護支援事業所と介護サービス事業所や医療機関等のデータ連携を推進

#### 介護ロボット

泡とお湯の対流により汚れを除去。浴槽に浸かる時間は減らさず、入浴介助時間を削減可能。

初めてリフト介助を行う介助者でもコツいらすまで楽に操作可能。首座の姿勢が安定します。

#### 3. 「施設設備の保全」

ケアハイツいたみの空調改修を実施

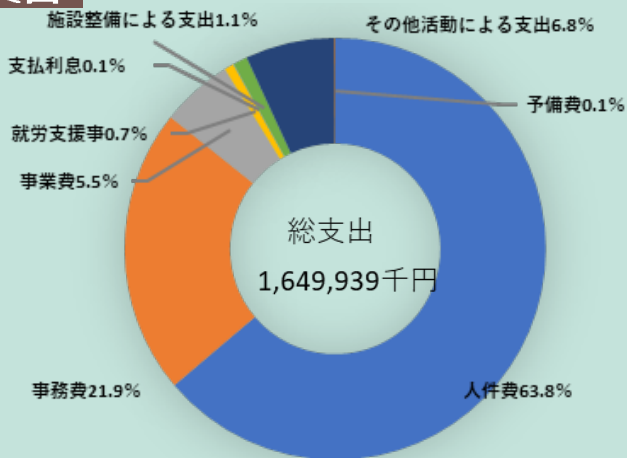
#### 4. 「持続可能な組織機能の確立」

管理者・リーダーのマネジメント体制の確立に向けた研修等を実施



リスクマネジメント研修

### 支出



## 事業団ツアー2023



新型コロナウイルスの流行から世間が日常を取り戻しつつある中、再び地域との関係性を強め、改めて事業団の事業内容を知っていただきたいという思いから、ほっとメール紙面に各事業所ツアーを開催することにしました！  
第1回目となる今回は、高い機動力・チームワークを誇る訪問部門をご案内いたします。

### Tour No.1

## 伊丹市訪問介護事業所

### こんなお手伝いをしています

#### 【できる事(保険適用内サービス)】

- 身体介護…食事や入浴、排泄などの利用者様の身体に直接触れて行う介助  
入浴介助（入浴が困難な場合は清拭）、排泄介助（おむつ交換、ポータブルトイレ介助）整容、着替えの援助、体位交換、通院介助など
- 生活援助…家事などが困難な要介護状態の方に変わって行う日常生活に必要な援助  
調理、洗濯（洗濯干し・取り入れ・収納）、掃除、買い物（日常的に必要な物品の購入）布団干し、薬の受け取りなど

#### 【できない事(保険適用外サービス)】

本人様以外の家族の生活援助、庭の草取りや花木の手入れ、ペットのお世話、車、大掃除など日常的な家事を超えるもの

### ご利用できる方

- 介護保険給付対象者の方
- 65歳以上の方で、介護保険の対象とはならないが、支援が必要な方
- 日常生活を営むのに支障のある障がいのある方

### こんなお手伝いをしています

- 病状・障害の観察
- 内服管理
- 入浴等による清潔の保持・洗髪・清拭
- 創傷処置
- 食事および排泄等日常生活動作の指導
- 褥瘡・床ずれの予防
- リハビリテーション
- 緩和ケア
- 認知症患者の看護
- 療養生活や介護方法の指導
- 自動で腹膜透析を行う医療機器CAPD・PD（在宅自己腹膜灌流）の管理指導
- ストマ・排便等管理指導
- 人工膀胱・排尿やカテーテル等の管理指導
- その他医師の指示による医療処置

### ご利用できる方

- 医療保険・介護保険給付対象者の方
- 65歳以上の方で、介護保険の対象とはならないが、支援が必要な方
- 日常生活を営むのに支障のある障がいのある方

訪問看護を中心に訪問リハビリ、療養通所看護を効果的に組み合わせ、医療依存度の高い高齢の方や障がいのある方、障がいのある子どもさん等さまざまな在宅医療者を対象に、多様で幅の広いサービス提供に取り組んでいます。



明るく穏やかな雰囲気の仕事所です！



たのしいバイク隊出動風景！



高い専門性で在宅生活をサポート！



私たちが訪問します！



### Tour No.2

## 伊丹市訪問看護事業所