

## 🕒 タイムスケジュール

9:30	1部	送迎
		機能訓練 集団体操
		リラクゼーション
		口腔体操 脳トレ等
11:30	2部	送迎
11:40		機能訓練 集団体操
		リラクゼーション
		口腔体操 脳トレ等
13:40	3部	送迎
13:50		機能訓練 集団体操
		リラクゼーション
		口腔体操・脳トレ等
15:50		送迎



### Q. 会社の業務内容を教えてください。

要支援1～2の方を対象として、基準緩和型通所サービスを実施しています。定員は30名。2時間の短時間で、介護職が運動を中心とした集団体操や機械を使ったリハビリテーションを行っています。ご利用者様一人一人が、何を目的としてリハビリをしているのか。想いは人それぞれです。目的を明確にすることで、ご利用者様の生きがいにつながってきたいという思いがあります。

### Q. どんな方が働いておられますか？

スタッフは10名程度、20代～40代、20代が一番多いです。集団体操は当事業所のオリジナルで、4ヵ月ごとに変わります。そのため、スタッフが体操の指導ができるように、その都度、勉強会を行っており、高品質なプログラムが提供できていると自負しています。

スタッフに大事にしているのは、「その人のため」という視点で仕事をするということ。指示に機械的に従うのではなく、何をすればこのご利用者様のためになるだろうと考えて支援してもらいたいので、「これをこうやって」というような“How to”の考え方は避けています。

### Q. 求める人物像はどんな人ですか？

体力のある方。運動を指導するためというよりは、仕事に対して根気強く取り組める方。デイでのプログラムは、数をこなせば慣れます。ご利用者様のゴールは、大きいものから小さいものまでさまざま。その大小に関わらず、その方の楽しみになることを提供できるのが魅力です。ひきこもりがちで、2m先のラジカセを再生することすら億劫だった方が、再びコンサートに行けるようになり、笑顔が見られるようになっていく、というような過程に寄り添える、そんなやりがいにあふれています。未経験から働けますが、ご利用者様の送迎があるため、運転免許があると助かります。

まるでフィットネスのようなおしゃやかな空間の中、ご利用者様も若々しい活気にあふれていました。



株式会社あらたか

me-boi 伊丹昆陽

兵庫県伊丹市昆陽東5丁目2-60

通所