

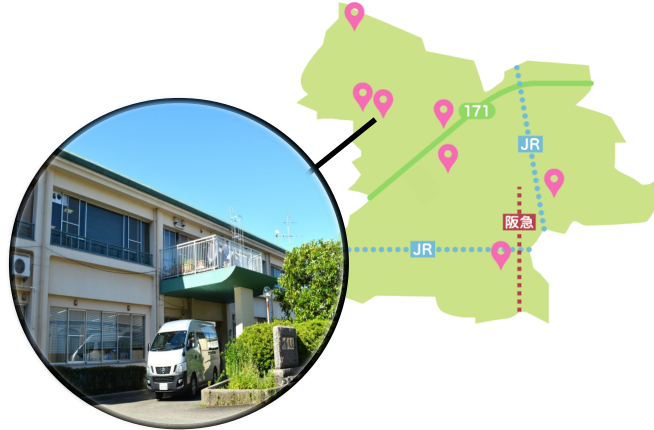
ほっと情報①

# サポートテラスが移転しました！

令和6年7月1日より、「サポートテラス昆陽東」は、「サポートテラス」として、中野西へと移転しました。

サポートテラス昆陽東は平成26年8月1日に開設して以来9年間、昆陽東で特定相談支援・就労継続支援を実施してまいりました。新たなサポートテラスは、「特別養護老人ホームケアハイツいたみ」に隣接する「看護小規模多機能居宅介護さくら」の1階部分を改築し、移転しました。法人内の事業所と連携を図ることで、ご利用者の皆様が多岐にわたる経験を積みながら、自らの能力を発揮できるようなメニューを拡充していく予定です。

これからますますパワーアップしていくサポートテラスをよろしくお願いいたします。



## 事業所一部ご紹介

### 相談室

支援員と面接を行うため、落ち着いた気持ちでお話ができるよう、職員室の奥に個室をご用意しています。

お仕事をしながらの不安なお気持ちやお悩みごと、ご希望など、支援員が聞き取りさせていただきます。



### 作業室

作業室は、作業効率の向上を図るため、気持ちを落ち着かせ集中力を高める効果のある淡い青色を取り入れました。床には木目調のシートを使用し、和の雰囲気を出しつつ、廊下と部屋の色を変えることで、アクセントとしています。



### 多目的室

利用者の休憩室として主に使用する多目的室には、廊下と同じ緑色の壁にすることで、床の柔らかい色合いの木目と合わせて、落ち着いたリラクスのできる空間となっています。

一人席やテーブル席もあり、みんなでお話したい、少し一人になりたい...など、その時々のお気持ちに合った席を選択していただけます。



## ご利用者様募集！

サポートテラスでは、様々な障がいがある方や精神疾患で定期的に通院されている方が、ご自分の希望する生活を送ることができるよう支援を行っています。「行き場がなく自宅にこもりがちになっている」「生活リズムをつけたい」「社会とのかかわりが欲しい」「いろいろな体験をしたい」「将来的に就労したいが、徐々に体を慣らしていきたい」等、様々な目的でご利用いただけます。まずはご相談ください。

### 対象となる方

障がい者手帳をお持ちの方  
自立支援医療を受給されている方など  
ご自分が当てはまるのかわからないという方もお気軽にご連絡ください。

### 送迎について

サポートテラスでは堀池(ファミリーマート前)・近畿中央病院(市バスロータリー前)・旧サポートテラス(魚べい前)にて送迎を実施しています。送迎をご希望の方はご相談ください。

サービスご利用については072-773-4115(サポートテラス)まで

～事業団だより～

# ほっとメール

第133号

## ほっとレシピ

残暑

猛暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。熱くて外出するのも大変という今日この頃ですが、涼しいお部屋でお越しづくりなどはいかがでしょうか？  
おなじみのアイスが電子レンジでマフィンに変身。甘いもので夏の疲れを癒しましょう。

### 作り方 (4個分)

1. 耐熱容器にアイスを入れてレンジで600w30秒 (500w40秒)
2. ホットケーキミックスを入れて混ぜる
3. マフィンカップなどに生地を入れる (半分より少なめ)
4. 1個ずつレンジで600w1分 (500w1分10秒)



### 材料 (4個分)

- スーパーカップチョコレートチップ 1個
- ホットケーキミックス 100g
- トッピング用のチョコチップ 適量
- マフィン用カップ

お菓子づくりはハードルが高いですが、今回は混ぜてレンジでチンするだけで誰でも作れちゃいます！材料もほとんど100円均一などで揃いますよ。時間が経って固くなっても、食べる際は20秒ほどレンジでチンすれば復活します！  
甘さ控えめなので、甘味を足しても◎

### 栄養士より一押しポイント

チョコレートの代表的な栄養成分であるカカオポリフェノール。体内の酸化を抑える抗酸化作用を持つため、疲労回復につながり、精神の安定・リラクセスを促し皮膚の老化防止や動脈硬化の予防も期待できます。  
多くの健康効果がみられる高カカオチョコですが、食べ過ぎは肥満や体重増加の原因にも！ほどほどに摂取量するように注意してください。今回はストレスに効果があるチョコレートを使った、かんたんでヘルシーなチョコマフィンをご紹介します。是非一度作ってみてくださいね♪

Vol4

チョコレートマフィン

## 下之園統括が瑞宝単光章を受章されました！

令和6年度春、内閣府より叙勲の発令があり、当法人の下之園弥里リハビリ統括が瑞宝単光章を受章しました。令和6年5月10日、ホテルニューオータニにて叙勲伝達式が開催され、厚生労働副大臣より祝辞が述べられた後、皇居へ移動し、天皇陛下への拝謁が豊明殿で執り行われました。



### 【下之園統括より受章のコメント】

私は、去る5月10日、ホテルニューオータニ東京にて厚生労働省主催の春の叙勲伝達式に出席し、式典後、皇居での拝謁式で天皇陛下からお言葉を賜り、夢のような身に余る経験をさせていただきました。今から35年前、私は、伊丹市社会福祉事業団一期生として入社しました。当時、理学療法士の知名度は低く、全国的にも少なく、伊丹市内に女性理学療法士は私一人だったと記憶しています。医療の現場から福祉の世界に飛び込み、先輩の居ない中、試行錯誤しながら福祉現場でのリハビリテーションを築いてきました。

理学療法士は、ご利用者様のお身体の状態を評価して、残存機能を活かした身体に負担の少ない動きのご指導を行います。できなかったことができるようになるよう導いた時、この仕事のやりがいとお役に立てた喜びを実感し励みとなっています。

月並ですが、この仕事で定年まで地道に頑張ろう!!と働き続けてきたところ、まさに青天の霹靂で、現役で瑞宝単光章を頂くことができました。この受章を導いてくださったのは周りの方々のおかげと深く感謝しています。私は理学療法士として、この荣誉に恥じることはないよう精進して参ります。ありがとうございました。

平成元年に介護老人保健施設の理学療法士として採用され、以後約35年の長きにわたって高齢者福祉施設のリハビリ業務に精励。

施設の職員としてリハビリ業務に精励する中で、平成19年の異動後、介護老人保健施設における機能訓練分野の主幹級職員となりました。

その後、平成30年に組織改正が行われた際に、法人が経営する全ての福祉施設における機能訓練部門の統括管理者に就任し、通所施設や在宅施設における管理者等を兼務しながら、現場の統括を行い、部下の育成にも励んでいます。

令和2年の異動後には、それまでの責務に加えて、通所部門の統括事業管理者としても従事し、現在に至るまで、理学療法士としての高い専門性を活かし、福祉の向上に努めています。

## 勲章について

瑞宝章は、古代の宝であった宝鏡を中心にデザインされ、大小16個の連珠を配し、四条ないし八条の光線が付してあります。

勲章を身に着けるためのリボンを綬（じゆ）といい、勲章と綬がセットになったものが正式の形です。



内閣府HPより

勲章には、大きく分けると、勲章（くんしょう）と褒章（ほうしょう）の2種類があり、それぞれいくつかの種類が設けられています。

### 【勲章の種類】

勲章には、大勲位菊花章、桐花大綬章、旭日章、瑞宝章、文化勲章などがあります。大勲位菊花章や桐花大綬章は、内閣総理大臣や衆議院・参議院の議長、最高裁判所長官の三権の長を務めたかたなどに授与されています。

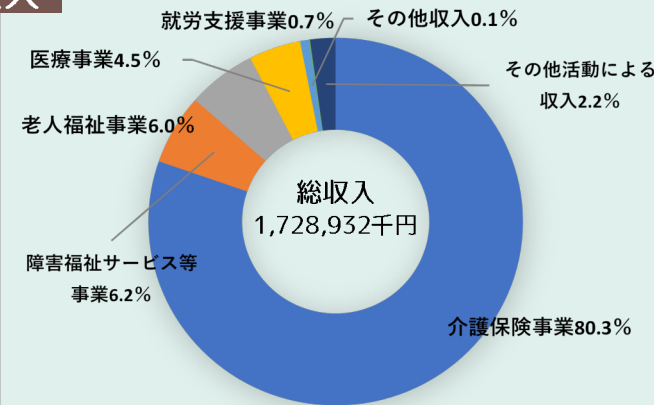
旭日章は、功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げたかたに、瑞宝章は、公務などに長年にわたり従事し、成績を挙げたかたに、授与される勲章です。

## 令和6年度 社会福祉法人伊丹市社会福祉事業団 予算概要

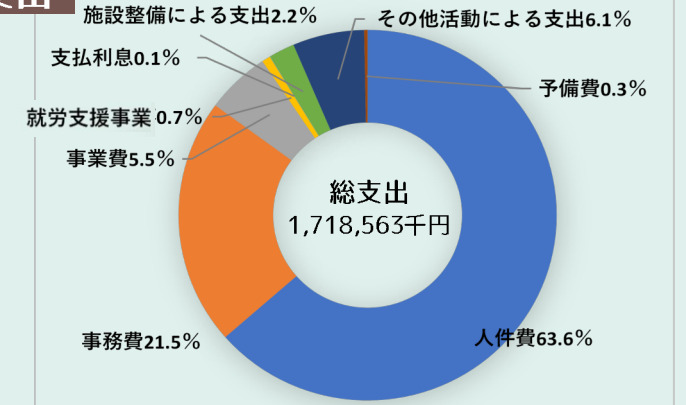
～持続可能な経営基盤の確立に向けた組織の成長～

令和6年度は医療・介護・障がいの報酬の改定が行われる年であり、また障がい事業所の移転を行っており、事業団が変化に対応しながら、組織としての成長を遂げるための重要な年度となります。法人の中長期経営計画を実践し、引き続き「地域共生社会の実現」「自己実現型介護の実践」「人材の開発」をテーマとして掲げ、多様化する市民ニーズに対応するとともに、地域における公益的な取り組みを進めていきます。

### 収入



### 支出



## 令和6年度 5つの取り組み

～職員が自ら提案・企画し実行していくことで組織の成長を目指します～

### 1. 「地域交流スペースを活用した地域住民との関係構築と新たな地域交流事業の創出」

●地域交流事業やボランティアの受け入れ、地域住民向け講座の開設



### 2. 「ペーパーレス化の推進」

●介護記録、事務作業、給与明細等の電子化システムの導入等

### 3. 「吸引が可能な職員の育成と施設機能のセーフティネットの強化」

●職員のスキルアップによる受け入れ可能な利用者の拡大。事業団独自の低所得者や緊急受入の対応等。



### 4. 「職員のモチベーション向上の施策の実施」

●福利厚生の見直し、労働環境の向上等

### 5. 「新たな情報発信の仕組み作り」

●ホームページの更新、インスタグラムの活用等



5つの取り組みについては、各事業所からの提案を管理者が企画としてまとめあげ、企画ごとに職員から参加者を募りました。現在は各チームで計画に基づいた取り組みを進めています。